

O CAMINHO PARA ZERO DOENÇAS



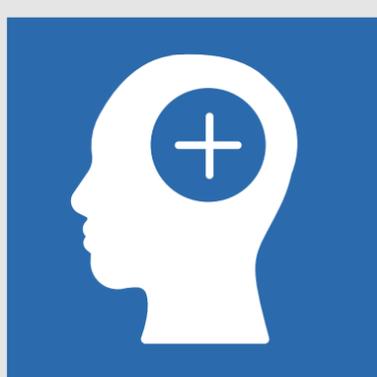
Porque queremos construir empresas saudáveis



1

Vigilância da Saúde

A vigilância da saúde dos trabalhadores deve ser garantida desde a entrada (exames pré-entrada), periodicamente e na saída (exames pós-ocupacionais), de forma a detectar oportunamente qualquer alteração do seu estado de saúde.



2

Saúde Psicossocial

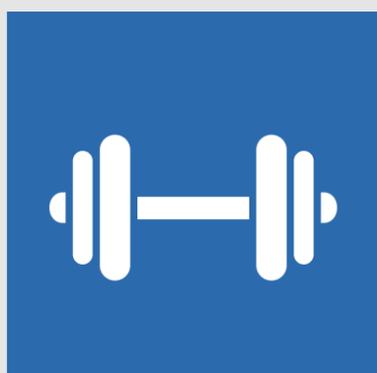
A empresa também abordará preventivamente tudo o que estiver relacionado com as doenças mentais, gerindo adequadamente os fatores de risco que as produzem.



3

Absenteísmo e Presenteísmo

O absentismo e o presenteísmo afetam os custos da empresa. Gerenciá-los é uma forma de promover ambientes saudáveis. Para isso, a empresa deve avaliar quais as causas que os originaram e dar condições para um retorno ao trabalho com segurança.



4

Promoção da Saúde: Nutrição e Atividade Física

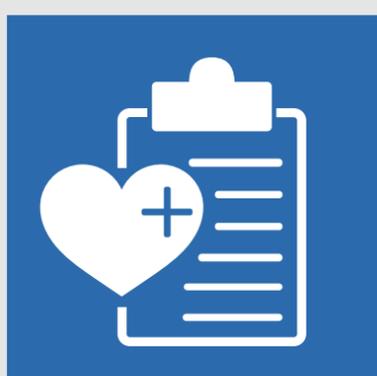
A empresa saudável promove hábitos saudáveis de alimentação, atividade física, sono e previne o uso de drogas e álcool. Também gerencia todas as doenças comuns derivadas de maus hábitos dos trabalhadores, como Doenças Crônicas Não Transmissíveis.



5

Primeiros Socorros

Caso as barreiras de prevenção sejam ultrapassadas e ocorram acidentes, a empresa deve planificar uma estratégia de resposta oportuna a este tipo de emergência para preservar por acima de tudo a vida dos trabalhadores.



6

Doenças Ocupacionais

De acordo com as normas de cada país, a empresa saudável identificará, notificará e atenderá as causas de doenças ocupacionais decorrentes de suas operações.