

METODOLOGÍA 5Z EMPRESA SALUDABLE

2021-2022



VISION ZERO
Safety. Health. Wellbeing.

ORP INTERNATIONAL
FOUNDATION

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



-
-  **Nosotros** →

 -  **El Modelo** →

 -  **5Z En el Mundo** →

 -  **La Herramienta 5Z** →

 -  **Zero Accidentes** →

 -  **Zero Enfermedades** →

 -  **Zero Residuos** →

 -  **Zero Desigualdad** →

 -  **Zero Desconocimiento** →

 -  **El Sello 5Z** →
-



NOSOTROS

La metodología de trabajo de Empresas Saludables **5Z** es una iniciativa de la **Fundación Internacional ORP**. El objetivo es fomentar la creación de entornos de trabajo saludables y seguros.

El modelo **5Z** de empresas saludables integra la iniciativa de Visión Zero de la Asociación Internacional de Seguridad Social (**AISS**) y de la agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas (**ONU**) a través del cumplimiento de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El modelo

5Z ES:

Una metodología de gestión para la empresa basado en la filosofía 'Zero'. Se busca generar, compartir y potenciar buenas prácticas para reducir las problemáticas que afectan a: la seguridad y salud de los trabajadores; los residuos y consumo energético; la desigualdad; la falta de comunicación; y la formación. El fin es promover la mejora continua de la organización y lograr altos niveles de bienestar, productividad, eficiencia y engagement con todas las partes involucradas..

LAS DIMENSIONES

5Z es lograr:

- ZERO Accidentes.
- ZERO Enfermedades.
- ZERO Residuos.
- ZERO Desigualdad.
- ZERO Desconocimiento.

5Z en el Mundo



- Herramienta multi-idioma.
 - Presencia en 9 países.
- +185 auditores titulados alrededor del mundo.

Formación Certificada por el **CERPIE** de la Universitat Politècnica de Catalunya (**UPC**).

PARA MÁS INFORMACIÓN, INGRESA A:
WWW.5ZCULTURE.ORG

LA HERRAMIENTA 5Z

CLAVE PARA LOGAR LA EMPRESA SEGURA,
SANA, SOSTENIBLE, SENSIBLE Y SINGULAR

ETAPA DE EVALUACIÓN INICIAL

Una vez que la empresa desea formar parte de la cultura segura, saludable sostenible y transparente de **5Z**, solicitará a **FiORP** que se active la etapa de evaluación inicial. Para ello recibirá la herramienta de autodiagnóstico **5Z** en la cual declara el estado actual de cada una de las dimensiones.

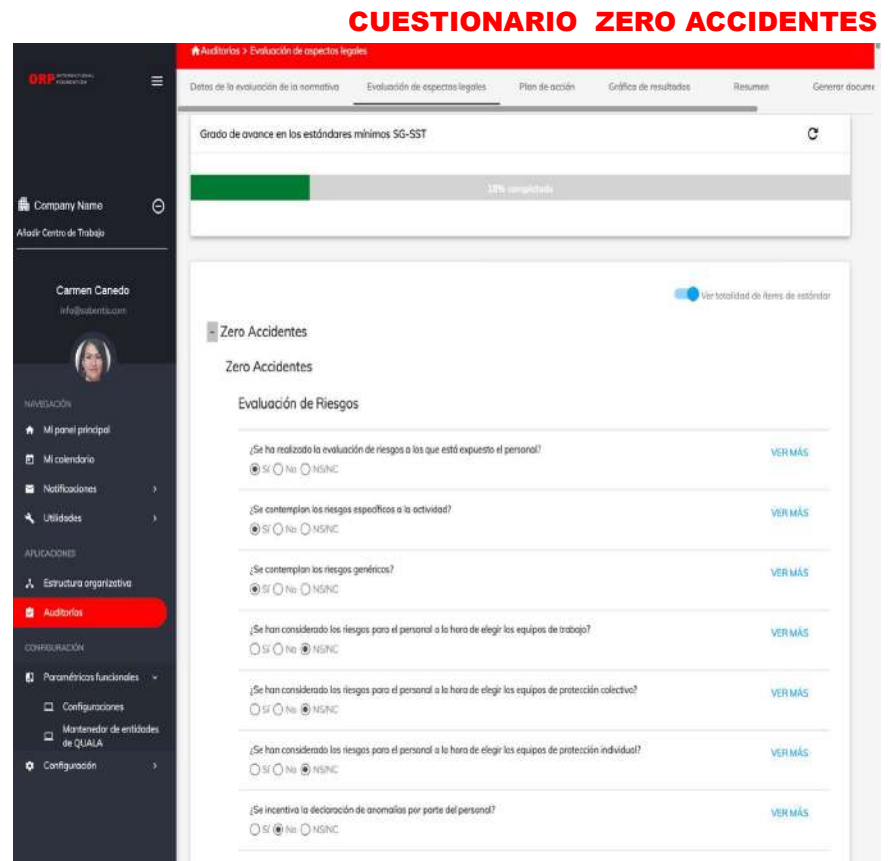
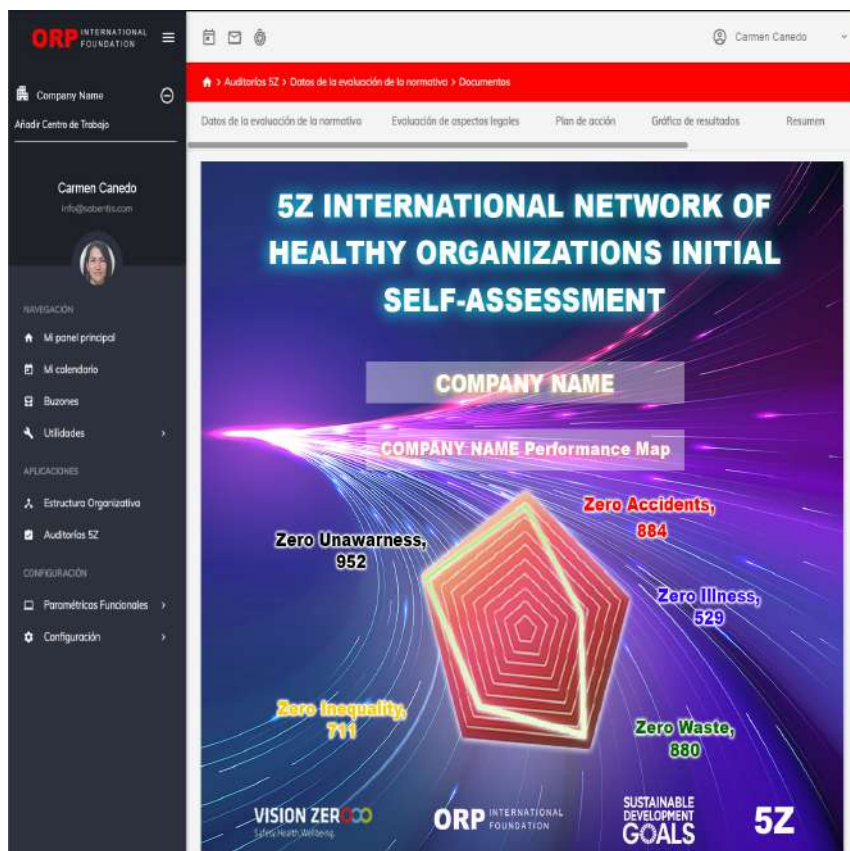


GRÁFICO DE DESEMPEÑO

Una vez finalizado el autodiagnóstico, la empresa recibe por el equipo experto de la **FiORP** un informe correspondiente al Autodiagnóstico y su Gráfico de Desempeño.

El informe mostrara las fortalezas y oportunidades que se evidencian de la empresa.

El Gráfico de Desempeño, indica la puntuación que ha obtenido la organización en cada una de las cinco áreas.



ZERO ACCIDENTES



INFORMACIÓN GENERAL

Campo de aplicación:

Prevención de riesgos laborales (PRL).

Especialidades:

Seguridad, higiene y ergonomía.

Apartados:

Evaluación de riesgos, investigación de accidentes, higiene, ergonomía, seguridad vial, formación e información. Liderazgo, procesos de participación e indicadores.

OBJETIVO

Promover una cultura preventiva orientada a la disminución de la casuística de daños derivados por los incidentes y accidentes laborales.

REQUISITOS

La empresa saludable debe:

- Gestionar los riesgos derivados del trabajo, identificando sus peligros, evaluando los riesgos y estableciendo los controles mínimos.
- Investigar los accidentes que ocurren en el trabajo o relacionados a él. Para ello identificará las causas que los originan e implementará las barreras necesarias para evitar que vuelvan a ocurrir.
- Resolver los riesgos de origen higiénico trabajando en la prevención del contacto de los empleados con los mismos.
- Gestionar los riesgos ergonómicos implementando las mejoras necesarias para prevenir la fatiga y las lesiones osteomusculares.
- Gestionar los riesgos asociados al transporte (seguridad vial).
- Informar y formar al personal de forma permanente en materia preventiva.
- Liderar los procesos de prevención desde la alta gerencia.
- Promover la participación de los empleados en los procesos de prevención de riesgos laborales para involucrarlos en las soluciones y mejora continua.
- Establecer una serie de indicadores que reflejen el desempeño de la empresa materia de Prevención de Riesgos Laborales para una correcta toma de decisiones.
- LLEVAR A UN HORIZONTE 'ZERO' TODOS LOS DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO.



ZERO ENFERMEDADES

INFORMACIÓN GENERAL

Campo de Aplicación:

Prevención de riesgos laborales (PRL).

Especialidades:

Medicina del Trabajo y Psicosociología aplicada.

Apartados:

Vigilancia de la salud, primeros auxilios, enfermedades profesionales, salud psicosocial, absentismo/presentismo, promoción de la salud, nutrición, actividad física, liderazgo y procesos de participación.

OBJETIVO

Promover una cultura de salud y bienestar en el trabajo garantizando que se aborden preventivamente las enfermedades de origen ocupacional, las enfermedades de salud mental y otras patologías como las enfermedades no transmisibles (ENT) para así evitar el ausentismo por estas causas.

REQUISITOS

La empresa saludable debe:

- Vigilar la salud de sus trabajadores desde que ingresan a trabajar hasta su retiro o jubilación.
- Integrar el área de la salud a la gestión preventiva de la empresa para aplicar las correctas medidas de prevención ante agentes de origen higiénico, ergonómico y psicosocial. De esta forma evita las causas que producen enfermedades con estos orígenes.
- Garantizar la aplicación de primeros auxilios en caso de necesidad.
- Promover hábitos saludables desde el entorno de trabajo: alimentación sana, actividad física, prevención de consumo de drogas, alcohol y hábitos adecuados de sueño a fin de disminuir la incidencia de ocurrencia de enfermedades no transmisibles.
- Gestionar el absentismo y presentismo.
- Liderar los procesos de promoción de la salud y bienestar desde la alta gerencia.
- Potenciar la participación de los empleados en los procesos de promoción de la salud para involucrarlos en la búsqueda de soluciones y mejora continua.
- Establecer una serie de indicadores que reflejen el desempeño de la empresa en materia de promoción de la salud para una buena toma de decisiones.
- LLEVAR A UN HORIZONTE 'ZERO' TODOS LOS FACTORES QUE CAUSAN LAS ENFERMEDADES YA SEAN DE ORIGEN LABORAL O COMÚN.



ZERO RESIDUOS



INFORMACIÓN GENERAL

Campo de Aplicación:

Gestión Ambiental.

Especialidades:

Gestión de residuos, de emisiones y/o energética.

Apartados:

Política medioambiental, residuos sólidos, energía, agua, emisiones y gestión de procesos..

OBJETIVO

Promover una cultura empresarial amigable con el medio ambiente garantizando una gestión de la compañía enfocada a la sostenibilidad, a la prevención de la contaminación y a la adopción de prácticas que permitan disminuir el impacto de las operaciones en el medio ambiente.



REQUISITOS

La empresa saludable debe:

- Establecer una política de medio ambiente que sea la manifestación de su compromiso de no afectar con sus operaciones al medio ambiente.
- Gestionar sus residuos a través de la reducción, reutilización y reciclaje de los mismos incorporando a la empresa en la cadena de la economía circular.
- Gestionar los recursos energéticos para ahorrar en los mismos, minimizando sus consumos sobre todo en los aquellos provenientes de energías no renovables.
- Gestionar el consumo de agua.
- Gestionar las emisiones a la atmósfera a fin de disminuir la huella de carbono.
- LLEVAR A UN HORIZONTE 'ZERO' TODOS LOS FACTORES QUE CAUSAN LOS IMPACTOS AMBIENTALES DERIVADOS DE SUS OPERACIONES.

ZERO DESIGUALDAD

INFORMACIÓN GENERAL

Campo de Aplicación:

Recursos Humanos y departamento legal.

Especialidades:

Igualdad, justicia, inclusión y no violencia.

Apartados:

Inclusión, equidad, justicia, política organizacional y violencia.



OBJETIVO

Promover una cultura de valores corporativos que practican comportamientos éticos, justos, inclusivos y que potencian el bien común sin dar lugar a ningún tipo de discriminación.



REQUISITOS

La empresa saludable:

- Promueve la inclusión de grupos menos favorecidos y genera las condiciones para que éstos estén integrados en la empresa.
- Potencia la igualdad de género entre sus colaboradores permitiendo que todas las personas tengan las mismas oportunidades.
Activa prácticas de inclusión justas a lo largo de todos y cada uno de sus procesos.
- Establece una política organizacional que facilite las condiciones necesarias para que sus trabajadores puedan conciliar su vida social, familiar y laboral.
- Crea lineamientos claros de tolerancia 'Zero' a la violencia.
- LLEVA A UN HORIZONTE 'ZERO' TODOS LOS FACTORES QUE CAUSAN LA DESIGUALDAD PROMOVRIENDO PROCESOS INCLUSIVOS, IGUALITARIOS, JUSTOS Y ÉTICOS.

ZERO DESCONOCIMIENTO



INFORMACIÓN GENERAL

Campo de Aplicación:

Gestión empresarial

Especialidades:

Sistemas de gestión de la información, de RRHH y de responsabilidad social.

Apartados:

Capacitación, transparencia, organización, comunicación y sistemas de gestión de la información.

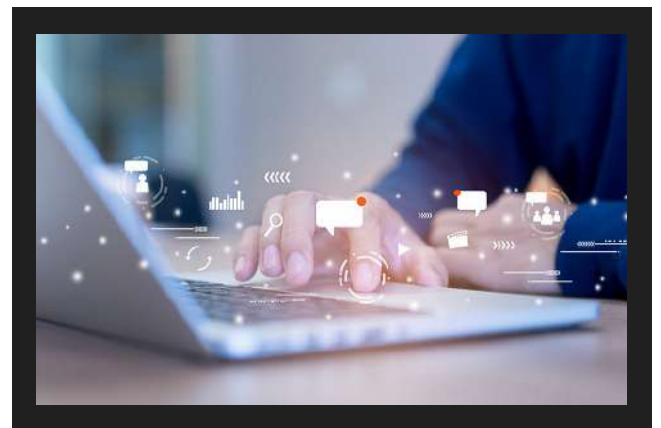
OBJETIVO

Promover una cultura empresarial transparente que integra en todos sus procesos la comunicación oportuna y la formación y capacitación de todos los trabajadores.

REQUISITOS

La empresa saludable debe :

- Establecer un plan de formación y capacitación de sus trabajadores para garantizar que los mismos posean las habilidades necesarias para realizar sus funciones en el trabajo o para potenciar las mismas.
- Ser transparente con toda la información que requieran las partes interesadas: trabajadores, clientes, directivos, comunidad y sociedad en general.
- Gestionar sus procesos de personal para fomentar el trabajo en equipo, engagement y promoción profesional, entre otros.
- Promover que la comunicación sea vertical, horizontal y transversal entre todos y cada uno de los miembros de la empresa, eliminando todas las barreras que la impidan.
- Implementar sistemas de gestión de la información que le permitan una optimización del manejo de información para la toma de decisiones.
- LLEVAR A UN HORIZONTE 'ZERO' TODOS LOS FACTORES QUE CAUSAN LA DESINFORMACIÓN Y DESCONOCIMIENTO EN LA EMPRESA.



EL SELLO 5Z

EL RESULTADO DEL COMPROMISO CON LA EXCELENCIA EMPRESARIAL



PROCESO

Toda empresa que desea demostrar que su gestión empresarial reúne los requisitos para ser catalogada como 'Empresa Saludable' solicita a **FiORP** que se le programe una auditoría de Certificación.

Los criterios de auditoría están basados en el modelo **5Z** de empresa saludable y reflejarán la realidad de la gestión empresarial. Tras la auditoría, si la empresa alcanza 3500 puntos o más como resultado total de las 5 dimensiones, podrá obtener el **Sello 5Z Transparente** de Empresa Saludable.

3500

PUNTOS

Puntaje mínimo para certificar
Sello 5Z Transparente

+4200

PUNTOS

Puntaje para certificar
Sello 5Z Excellence.

2

AÑOS

Tiempo de validez de los
Certificados.



La empresa que desee ir en pro de la mejora continua, luego de haberse certificado en el **Sello 5Z Transparente** o en su defecto si su gestión empresarial está lo suficientemente sólida para alcanzar más de 4200 puntos en los criterios de auditoría del Modelo **5Z** de empresa saludable, podrá certificar el **Sello 5Z Excellence**. Es el máximo reconocimiento empresarial que refleja el compromiso con la construcción de una Cultura Transparente de Empresa Saludable.