

# CAMINO AL ZERO ENFERMEDADES



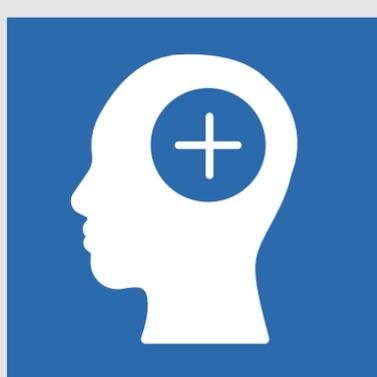
## Porque queremos construir empresas sanas



1

### Vigilancia de la salud

Se debe garantizar la vigilancia de la salud de los trabajadores y trabajadoras desde que ingresan (exámenes pre-ingreso), de manera periódica y cuando se retiran (exámenes postocupacionales) a fin de detectar de manera oportuna cualquier cambio o alteración en su salud.



2

### Salud psicosocial

La empresa también abordará de forma preventiva todo lo relacionado con las enfermedades de salud mental, gestionando de manera adecuada los factores de riesgo que las producen.

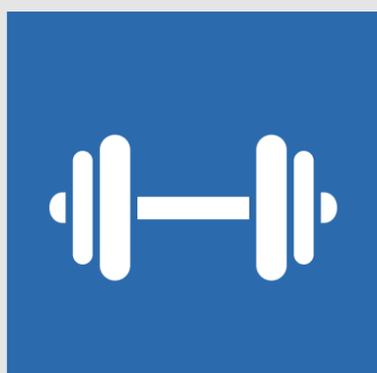


3

### Absentismo & presentismo

El absentismo y el presentismo inciden en los costos de la empresa.

Gestionarlos es una forma de promover ambientes sanos. Para ello la empresa debe evaluar qué causas originan los mismos y provee condiciones para un retorno al trabajo de forma segura.



4

### Promoción de la salud: nutrición y actividad física

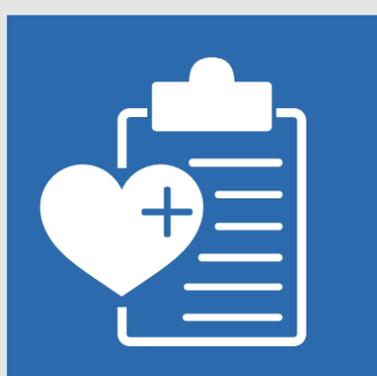
La empresa saludable promueve hábitos saludables de alimentación, actividad física, de sueño, previene el consumo de drogas y alcohol. También gestiona todas las enfermedades comunes que se derivan por malos hábitos de los trabajadores como las Enfermedades No Trasmisibles.



5

### Primeros auxilios

Si las barreras de prevención son transgredidas y ocurren los accidentes, la empresa debe planificar una estrategia de respuesta oportuna a este tipo de emergencias para preservar sobre todo la vida de los trabajadores y trabajadoras.



6

### Enfermedades ocupacionales

De acuerdo la normativa de cada país, la empresa saludable identificará, reportará y atenderá las causas de las enfermedades de origen ocupacional que deriven de sus operaciones.